



Охрана здоровья обучающихся

МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида
№ 6 «Колобок» города
Новоалтайска Алтайского
края



Важным показателем результатов работы дошкольного учреждения является здоровье детей.

Деятельность ДООУ по сохранению и поддержанию физического и психического здоровья воспитанников осуществляется совместно с медицинским персоналом, педагогическим коллективом.

Перед сотрудниками детского сада стоит задача совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу с детьми, направленную на формирование у них целостного понимания здорового образа жизни, поведенческих навыков здорового образа жизни. Научить ребёнка беречь себя через воспитание привычки думать и заботиться о своём здоровье.



Для ее осуществления используются современные технологии здоровьесбережения и технологии оптимизации режима двигательной активности детей в условиях ДООУ:



корректирующая гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья). Медицинский персонал детского сада работает в тесном контакте с педагогическим коллективом. В учреждении реализуется комплекс лечебно-профилактических мероприятий, составлен план работы на год.

- релаксационные паузы
- создание ситуаций эмоционального "всплеска" (игра)
- использование специальных оздоровительных игр (подвижных)
- элементы дыхательных гимнастик
- сочетание физических упражнений с закаливающими процедурами (воздушное закаливание, босохождение, прогулки на воздухе,



Лечебно – оздоровительная работа:

- Витаминотерапия (весна, осень)
 - Витаминизация 3-го блюда
- Профилактика заболеваемости:
- Витаминотерапия
 - Ароматизация помещений (чеснок, лук, лавандовое масло, можжевельник, пихтовые масла)
 - Лекарственная терапия (оксолиновая мазь)
 - Организовано постоянное медицинское сопровождение детей. Отработана система контроля физического развития и психического здоровья детей. Ежегодно проводится диспансеризация возрастных групп, а так же ПМПК.
 - Интегративная музыкотерапия - рисование под музыку, музыкально-подвижные игры,

пантомима, пластическая драматизация под музыку, создание стихов, рисунков, рассказов после прослушивания музыки и др. творческие формы.



В инфраструктуру ДОУ по условиям здоровьесбережения обучающихся включается:

- обеспеченность ДОУ педагогическими работниками и обслуживающим персоналом;
- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил;
- требованиям пожарной безопасности;
- требованиям безопасности дорожного движения;



- оснащение групповых комнат, спортивного и музыкального залов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

включена в часть образовательной программы формируемой участниками образовательного процесса:

- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на игровую деятельность, время прогулок, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДОУ включает организацию упражнений по профилактике плоскостопия обучающихся;

выполнение комплекса физкультурминуток для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии; организация работы по дополнительным образовательным программам «Степ-аэробика для дошколят», «Kango Jumps»

- соблюдение режима дня в соответствии с требованиями санитарных правил;





Организована система просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса

- по вопросам здорового и безопасного образа жизни включает взаимодействие ДОУ с городскими правоохранительными органами, МЧС по организации и проведению мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности, ПДД.

Ежегодно проводится мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, -

- динамики показателей здоровья обучающихся воспитанников, - -
- травматизма в ДОУ, в том числе дорожно-транспортного травматизма,
- показателя количества пропусков по болезни;
- эффективности профилактики заболеваний часто болеющих обучающихся воспитанников.

