

Четверг, 5 марта.

Наименование блюда	Вес порции, гр, мл	Энергетическая ценность, ккал
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная ячневая	200	204,00
Бутерброд: батон с маслом	40/5	185,70
Какао с молоком	180	56,00
<u>2-ой Завтрак</u>		
Чай с лимоном	100	48,00
<u>Обед</u>		
Суп на к/б «Полевой»	200	95,20
Гуляш из курицы	80	180,65
Картофельное пюре	140	142,00
Салат из капусты	60	43,70
Компот из с/ф с витамином «С»	180	96,76
<u>Полдник, с включением блюд ужина</u>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/10	386,30
Хлеб пшеничный	40	94,70
Чай с молоком	180	56,00
Пряники	30	87,33
Энергетическая ценность, ккал		<u>1950,01</u>

Пятница, 6 марта .

Наименование блюда	Вес порции, гр, мл	Энергетическая ценность, ккал
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная кукурузная	200	204,00
Бутерброд: батон с маслом	40/5	145,00
Кофейный напиток с молоком	180	159,56
<u>2-ой Завтрак</u>		
Йогурт малиновый	100	73,25
<u>Обед</u>		
Суп на курином бульоне с вермишелью	200	105,60
Котлета мясная св/гов	70/20	139,13
Гороховое пюре	130	170,00
Морковь отв.кусочками	60	63,00
Компот из с/ф с витамином «С»	180	96,76
Хлеб ржаной «Славянский»	50	95,00
<u>Полдник, с включением блюд ужина</u>		
Картофель запеченный под омлетом	170	185,00
Хлеб пшеничный	40	94,70
Напиток лимонный	180	88,41
Бутерброд: батон с повидлом	20/20	160,00
Энергетическая ценность, ккал		1819,41