


ПРИНЯТО
На заседании
Педагогического Совета
Протокол № 1 от «22» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ детского сада № 6
 Т.В.Швецова
«22» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-25 учебный год
МБДОУ №6 «Колобок»

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.05–12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. уход домой.	с 18.30 до 19.00	с 18.30 до 19.00	с 18.30 до 19.00	с 18.30 до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. уход домой.	с 18.30 до 19.00	с 18.30 до 19.00	с 18.30 до 19.00	с 18.30 до 19.00

¹Указана общая длительность, включая перерывы и свободно организованную деятельность, уплотненным полдником с включением блюд ужина; ² СанПин 2.3/2.4.3590-20;

**Швецова
Татьяна
Владими
ровна**

Подписан: Швецова Татьяна Владимировна
 DN: C=RU, S=Алтайский край,
 L=Новоалтайск, T=Заведующий, O="Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 6 ""Колобок"" города Новоалтайска Алтайского края",
 СНИЛС=04933619173, ИНН=220801875669,
 E=kapo-nov@mail.ru, G=Татьяна Владимировна, SN=Швецова, CN=Швецова Татьяна Владимировна
 Основание: Я являюсь автором этого документа
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2024-08-27 09:54:53
 Foxit Reader Версия: 9.7.2